

《自传》撰写要求及示例

一、撰写要求

自传，是系统地、全面地介绍自己的历史及思想演变过程的书面材料。它是入党申请人向党组织全面汇报自己情况的一种重要形式，也是党组织全面地、历史地了解入党申请人的重要材料。自传的内容，应根据每个人的不同情况确定，一般应包括以下几方面：

1.个人的基本情况。包括：姓名、性别、民族、出生年月、籍贯、文化程度、参加工作时间、从事的职业及担任的职务、专业技术职称、有何专长等。

2.自己的经历（包括在学校读书和走上社会以后的经历）。经历一般从读小学或七周岁时写起。每段经历都要写明起止年、月，所在地（单位），从事职业及担任职务，主要表现（包括优缺点）。每段经历前后时间要衔接，并要提供证明人。如中间有脱节，要说明原因。历史上曾参加过哪些组织、有何政治历史问题、受过何种奖助和处分，以及需要向党组织说明的其他问题，都要一一写清楚。

3.过去和现在的家庭主要成员及主要社会关系的情况。每个成员都应要写明称谓、姓名、性别、单位、职业、职务、政治情况、与本人的关系、受其影响程度。

4.自己思想变化的过程。这是自传的主体部分，应尽可能写得具体详细些。特别是对自己思想变化影响较大的主要经历和主要事件要着重写。写自传应当注意以下几个问题：

（1）要坚持实事求是。写自己的经历时，要反映历史的真实情况，特别是对自己的评价要实事求是，既不夸大也不缩小；写自己思想演变过程时，要反映当时的真实思想，不说假话。

（2）要忠诚老实。对家庭成员、主要社会关系中的问题，以及本人的政治历史问题，要如实写明，不得隐瞒和伪造。

（3）要突出重点。对自己思想演变影响较大的经历和事件要重点写，切忌事无巨细像记流水账似的写法，力争做到主次分明，简繁得当。

（4）要总结经验教训。写自传不单单是记录自己的生活经历，而应通过对自己生活经历和思想演变过程的回顾，理清思想，明辨是非，总结经验教训，明确努力方向。

（5）要力求简洁明了。写自传要尽可能避免使用一些形容词和空洞的词语，要用事实说话，语言要简练，用词要朴实。

二、示例

自 传

我叫×××，男，×族，××文化，××省××市××县××乡（镇）××村（街）人，××××年××月××日出生，××年××月加入中国共产主义青年团，××××年××月于××学校毕业后到××工作至今，现任××单位××职务。

我的学习、工作经历是：

××××年××月至××××年××月，在××小学读书，证明人×××；

××××年××月至××××年××月，在××中学读书，证明人×××；

××××年××月至××××年××月，在××大学读书，证明人×××；

××××年××月至××××年××月，在××单位工作，任××职务，证明人×××；

××××年××月至××××年××月，在××单位工作，任××职务，证明人×××。

我的家庭主要成员是：

父亲，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现为×市×镇×村村民；

母亲，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

丈夫，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

儿子，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现为×××小学读书。

主要社会关系是：

岳父，×××，具体内容同家庭主要成员。

岳母，×××，具体内容同家庭主要成员。

我于××××年××月××日出生在一个普通工人家庭，是随着新中国的不断繁荣和富强而成长起来的新青年。……（如实填写从出生至成为发展对象的成长过程，重点写对自己思想演变影响较大的经历和事件）。

回顾这些年来的进步历程，我深深感到没有党的教育和培养，就没有我今天的幸福生活和成就。……（主要写总结性的理性认识）同时，我也深知，与党员的标准相比，自己还有很大差距，比如有时处理问题不够冷静，工作方法简单，影响了同志之间团结。今后我决心尽快改正缺点，不辜负党对我的培养，加倍地努力学习、工作，用实际行动接受党组织的考验和群众的监督。

×××（签字）

××××年××月××日